

di Sara Ingordigia

Inizio a contare!

3-4
Anni



Sara
Ingordigia
Neuropsicomotricista

**ATTENTION
PLEASE**



Tutti i diritti sono riservati. La traduzione, l'adattamento totale o parziale dell'opera dei suoi testi e/o delle sue immagini e/o della sua grafica, la memorizzazione elettronica totale o parziale, la riproduzione totale o parziale o la rielaborazione totale o parziale dell'opera, dei suoi testi e/o delle sue immagini e/o della sua grafica con qualsiasi mezzo essi avvengano (compresi i film, le copie) nonché la messa a disposizione di terzi, diffusione o distribuzione dei contenuti stessi mediante qualunque piattaforma tecnologica, supporto o rete telematica, sia che venga effettuata in forma gratuita sia che venga effettuata a pagamento, sono tutti vietati senza la specifica autorizzazione scritta degli autori della presente opera e sono riservate in tutti i Paesi.

Sara Ingordigia
Neuropsicomotricista

Progetto
SARA INGORDIGIA

Editing e grafica
SARA INGORDIGIA

PRIMA EDIZIONE AGOSTO 2022



CHI SONO E DI COSA MI OCCUPO

Sono Sara Ingordigia, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva e Manager Sanitario. Iscritta all'ordine TSRM-PSTRP dei Professioni Sanitari. Spesso, in tanti mi chiedono nello specifico in cosa consiste il mio lavoro poiché la pratica neuropsicomotoria è una disciplina ancora poco conosciuta. Mi occupo di interventi di educazione, prevenzione e di aiuto psicomotorio utilizzando metodologie a mediazione corporea. Il mio approccio ha come terreno specifico di intervento il rapporto tra il corpo e i processi psichici nella costruzione dell'identità attraverso la via corporea qualunque sia il livello di funzionamento motorio. In particolare:

- favorisco lo sviluppo psicofisico del bambino fisiologico;**
- intervengo specificamente in situazioni di disagio neuropsicomotorio attuando successivamente il processo riabilitativo.**

Sono specializzata in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie presso l'Università degli Studi de L'Aquila che mi ha permesso di divenire manager sanitario. Sono Tutor DSA specializzato nei disturbi specifici di apprendimento (disgrafia, disortografia, discalculia, dislessia) ed affianco i bambini e/o i ragazzi nell'acquisire un metodo di studio personale ed efficace, utilizzando al meglio gli strumenti compensativi. Accresco l'autonomia nello studio attraverso un percorso di potenziamento delle capacità cognitive oltre a migliorare l'autostima ed il senso di auto efficacia.

Nel 2021, ho lavorato per un corso di formazione sulla piattaforma Laborform intitolato " The application of the theory in psycomothor exercises" . Sono tecnico ABA (Applied behavior analysis) ed intervengo nel corso delle terapie neuropsicomotorie con programmi intensivi precoci nell'ambito del disturbo dello spettro autistico. Sono specializzata nel metodo Arm relativo ad un approccio ritmico motorio incentrato sul protocollo per il trattamento dei disturbi dell'apprendimento. Ho conseguito il titolo per divenire esperta nel metodo Lesf migliorando le mie competenze nell'ambito della letto-scrittura. Nel 2022, ho vinto il concorso relativo al TFA per l'abilitazione al sostegno così da intervenire nelle situazioni di disagio unendo sia le mie conoscenze scolastiche che quelle sanitarie.

Sono responsabile della rubrica SOS Genitori sul sito di Ntr24 dove tratto argomenti in riferimento alla neuropsicomotricità ed alle problematiche relative ai bambini in cui spesso incorrono tante famiglie. Credo nella formazione continua e nella ricerca medico-scientifica, unici mezzi per poter garantire alle persone il massimo delle mie capacità. Sono un'appassionata di giochi motori dedicati ai bambini. Ogni tanto saltello di qua e di là tra fantasia e realtà.

VIA!



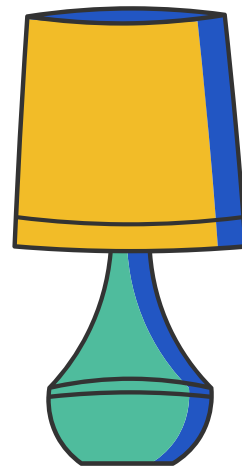
Fai 1 con il dito



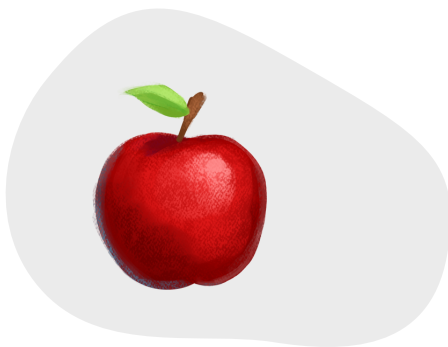
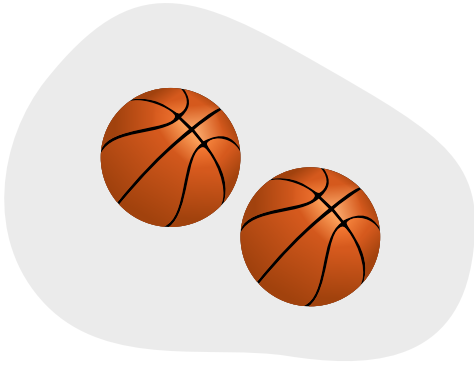
Tocca l'1 con il dito.



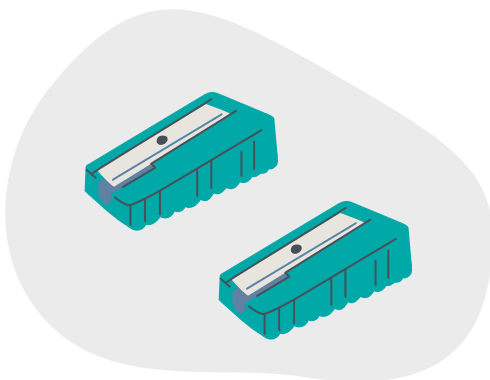
Un solo oggetto



Qual è l'immagine con il numero 1?



1



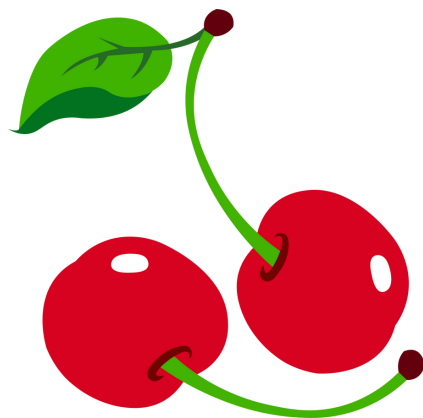
Fai 2 con le dita



Tracciare il 2 con il dito



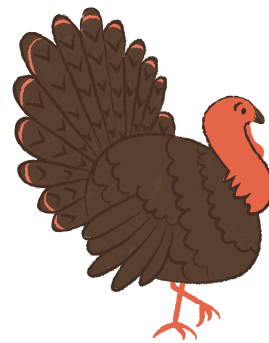
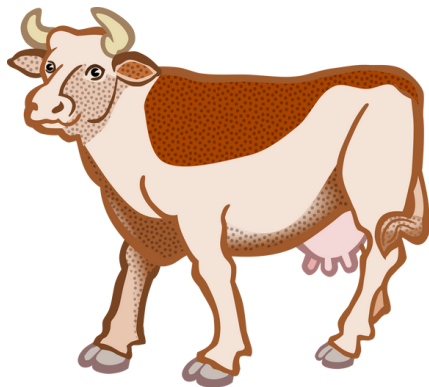
Quante ciliegie ci sono,
conta.



3-4
anni

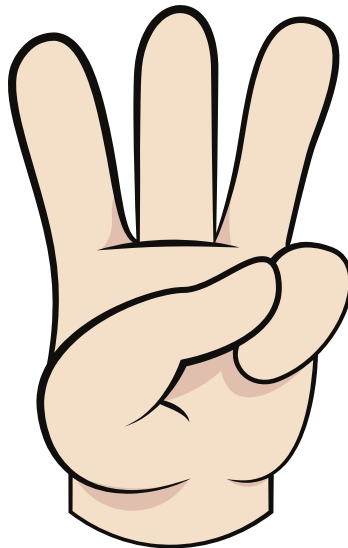
NUMERI/ESERCIZI DI RICONOSCIMENTO DEI NUMERI

CERCHI GLI ANIMALI CON DUE PIEDI



Sara
Ingordigia
Neuropsicomotricista

Fai 3 con le dita.



Tracciare il 3 con le dita



Conta le foglie di un trifoglio.



3-4
anni

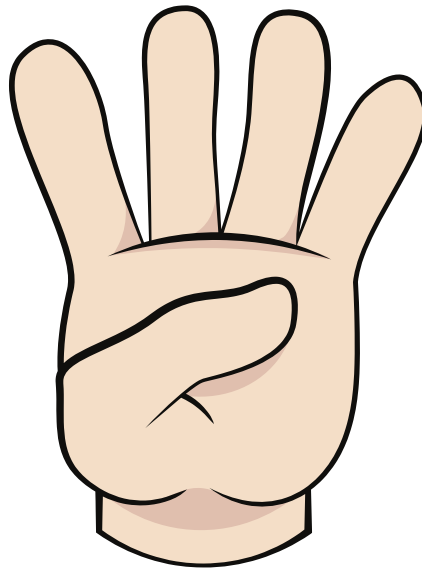
NUMERI/ESERCIZI DI RICONOSCIMENTO DEI NUMERI

Cerchia i palloncini in gruppi di tre come nell'esempio.



Sara
Ingordigia
Neuropsicomotricista

Fai 4 con le dita.



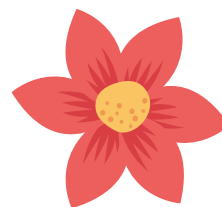
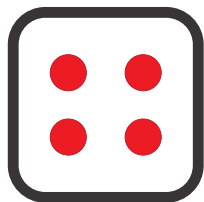
Tracciare il 4 con le dita



Conta il numero di fruste
sul mulino a vento.



Colora l'immagine che rappresenta il numero 4.

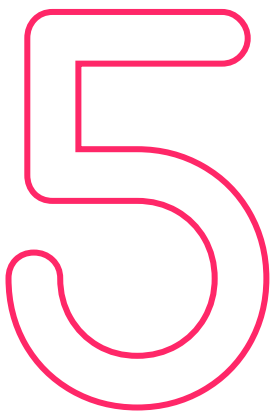


Fai 5 con le dita.



Tracciare il 5 con le dita

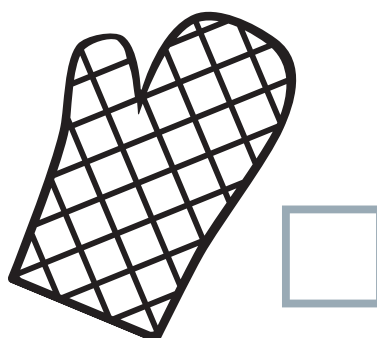
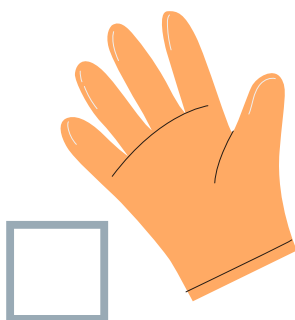
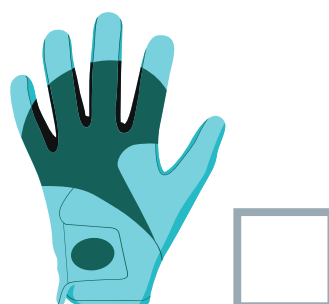
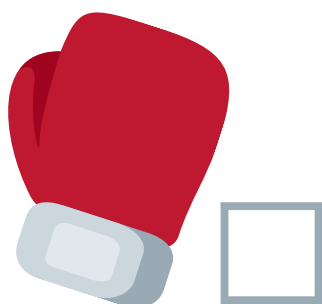
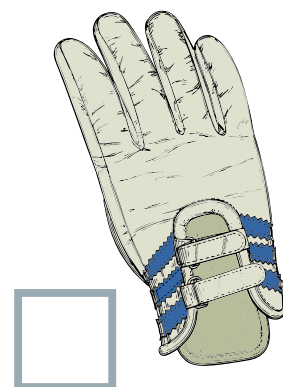
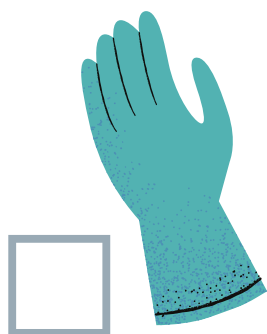
Quante braccia ha una stella marina?



3-4
anni

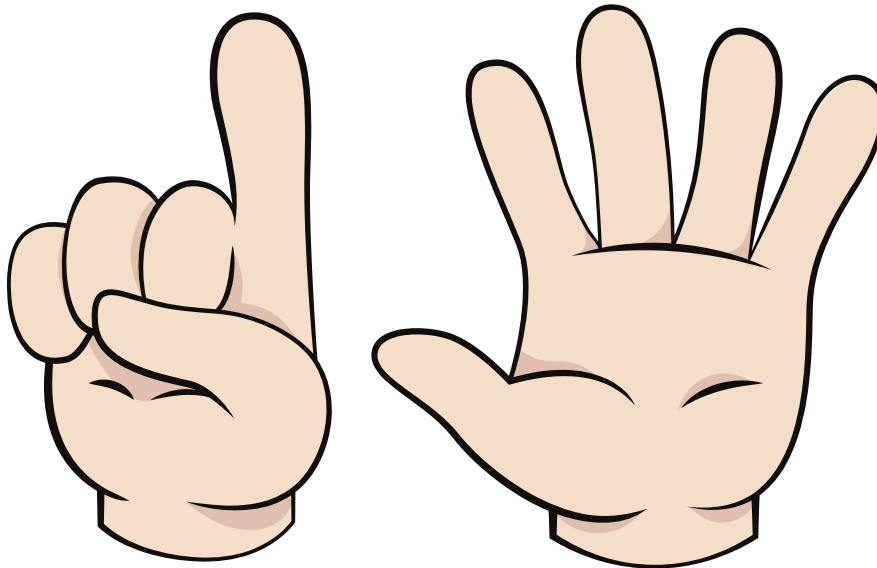
NUMERI/ESERCIZI DI RICONOSCIMENTO DEI NUMERI

Segna i guanti con 5 dita.



Sara
Ingordigia
Neuropsicomotricista

Fai 6 con il dito.



Tracciare il 6 con le dita.



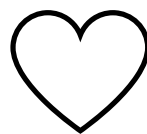
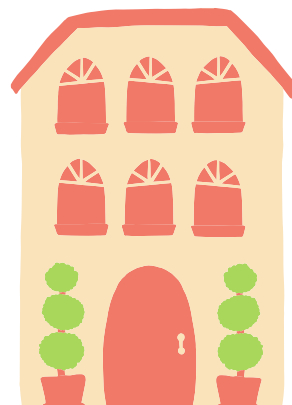
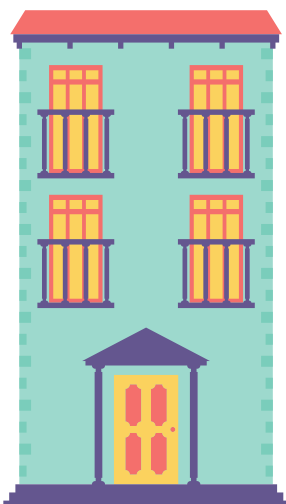
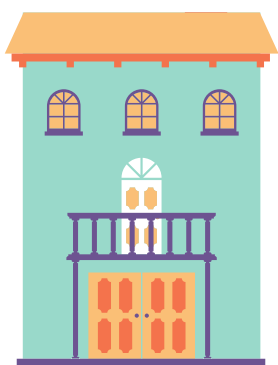
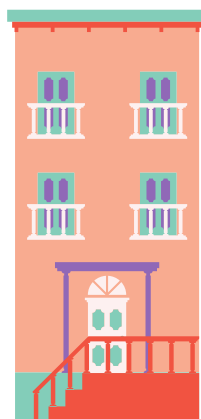
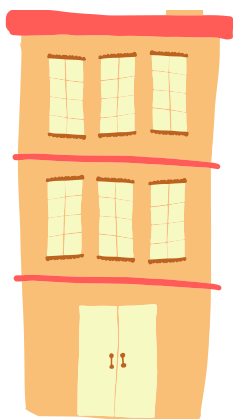
Quanti libri sullo scaffale,
conta.



3-4
anni

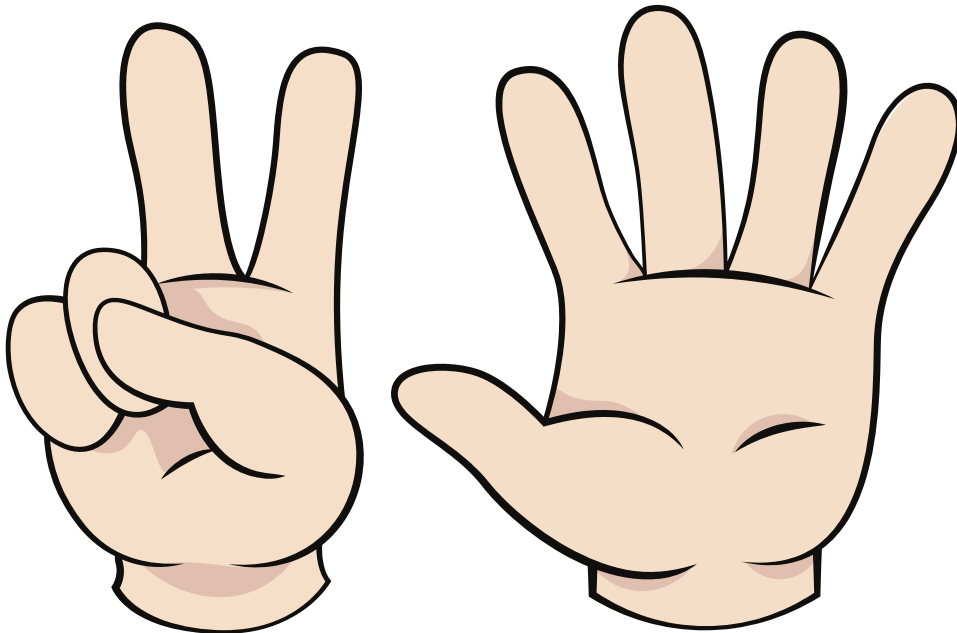
NUMERI/ESERCIZI DI RICONOSCIMENTO DEI NUMERI

Colora il cuore sotto le case con 6 finestre



Sara
Ingordigia
Neuropsicomotricista

Fai 7 con le dita.



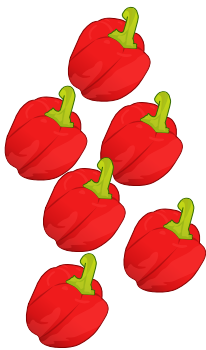
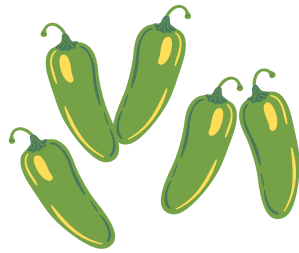
Tracciare il 7 con le dita



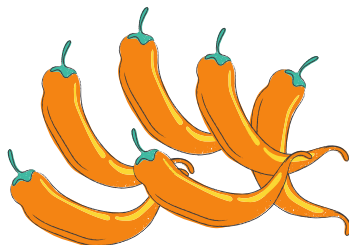
Quanti pallini neri ha la coccinella?



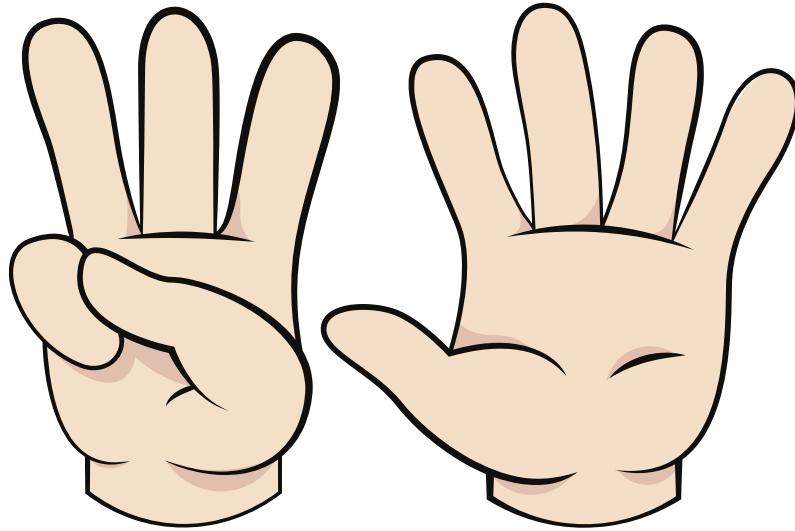
Cerchia il gruppo con 7 peperoni.



7



Fai 8 con le dita.



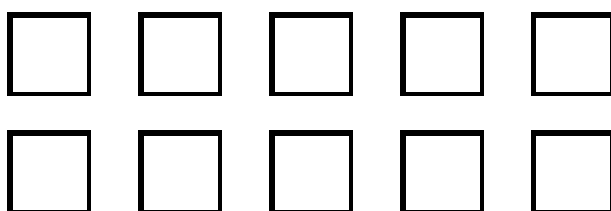
Traccia con le dita il numero 8.

Quante braccia ha il ragno?

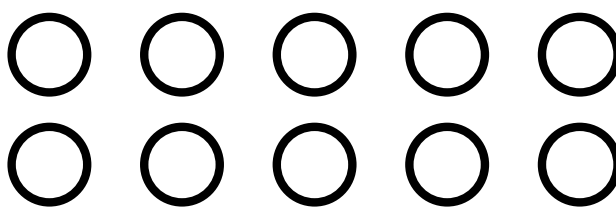


Colora tante forme quanti sono i numeri.

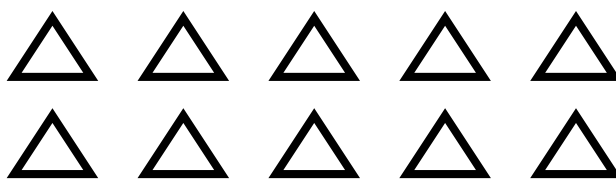
3



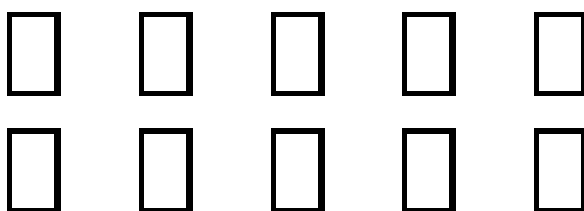
8



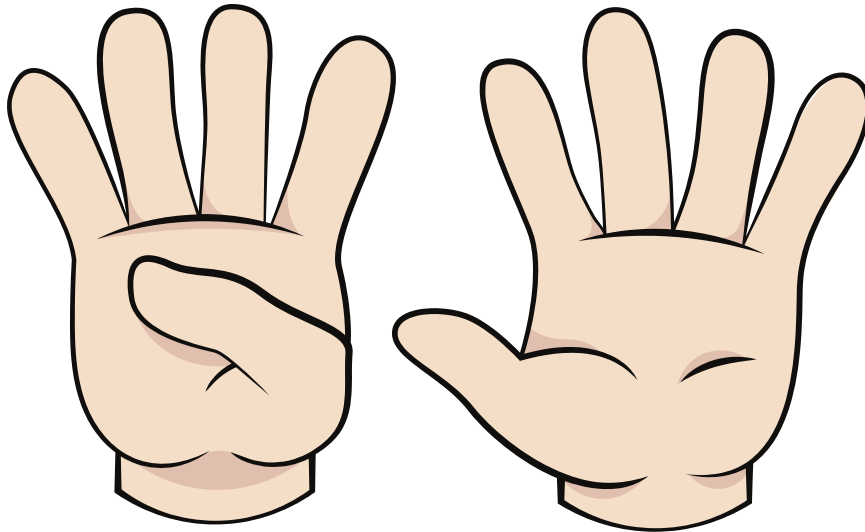
5



8

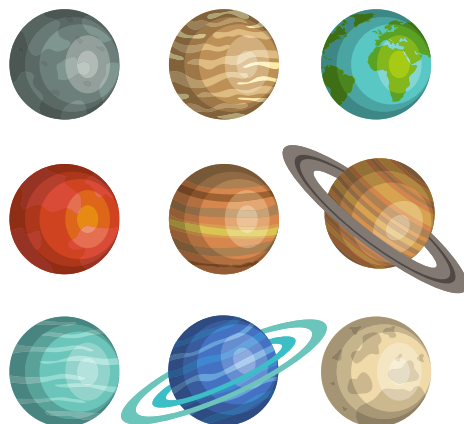


Fai il numero 9 con le dita.



Traccia il 9 con le dita.

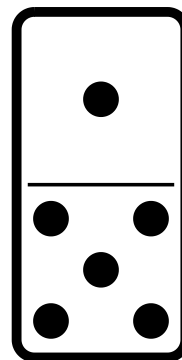
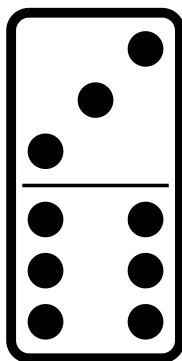
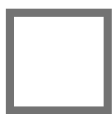
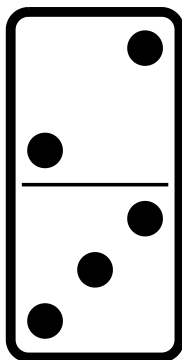
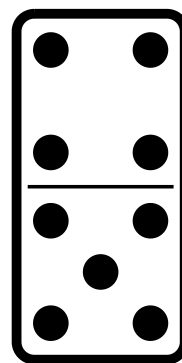
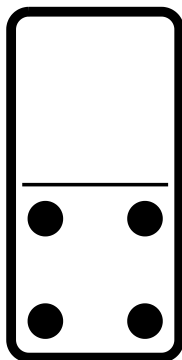
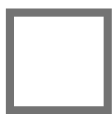
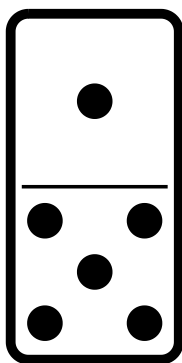
Conta quanti pianeti ci sono.



3-4
anni

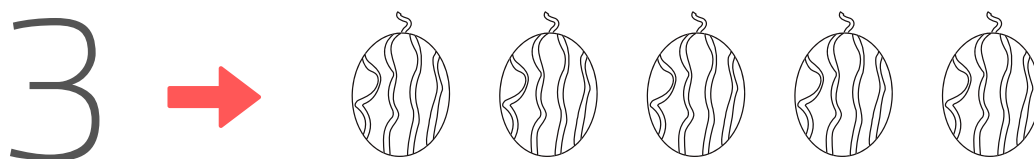
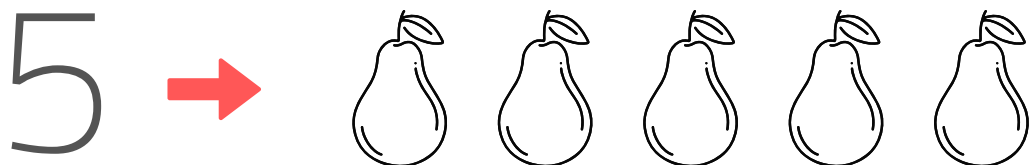
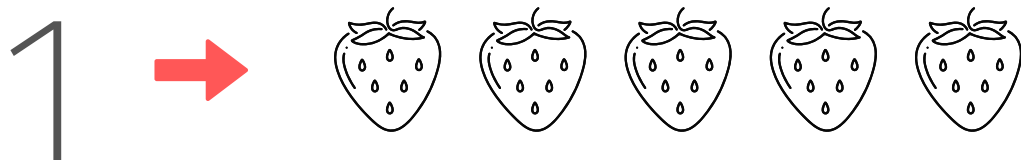
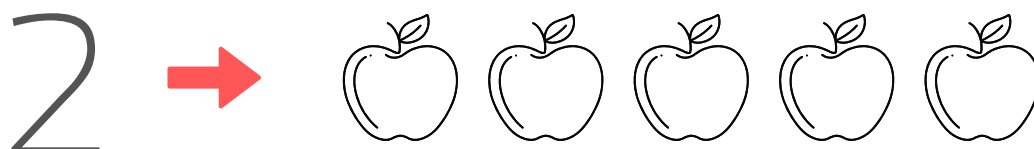
NUMERI/ESERCIZI DI RICONOSCIMENTO DEI NUMERI

Colora la casella sotto il domino con 9 punti.



Sara
Ingordigia
Neuropsicomotricista

Colora tanti frutti quanti ne mostra il numero.



Cerchia il numero 5

5

3

5

7

1

6

5

8

5

5

9

2

9

1

5

5

3

6

4

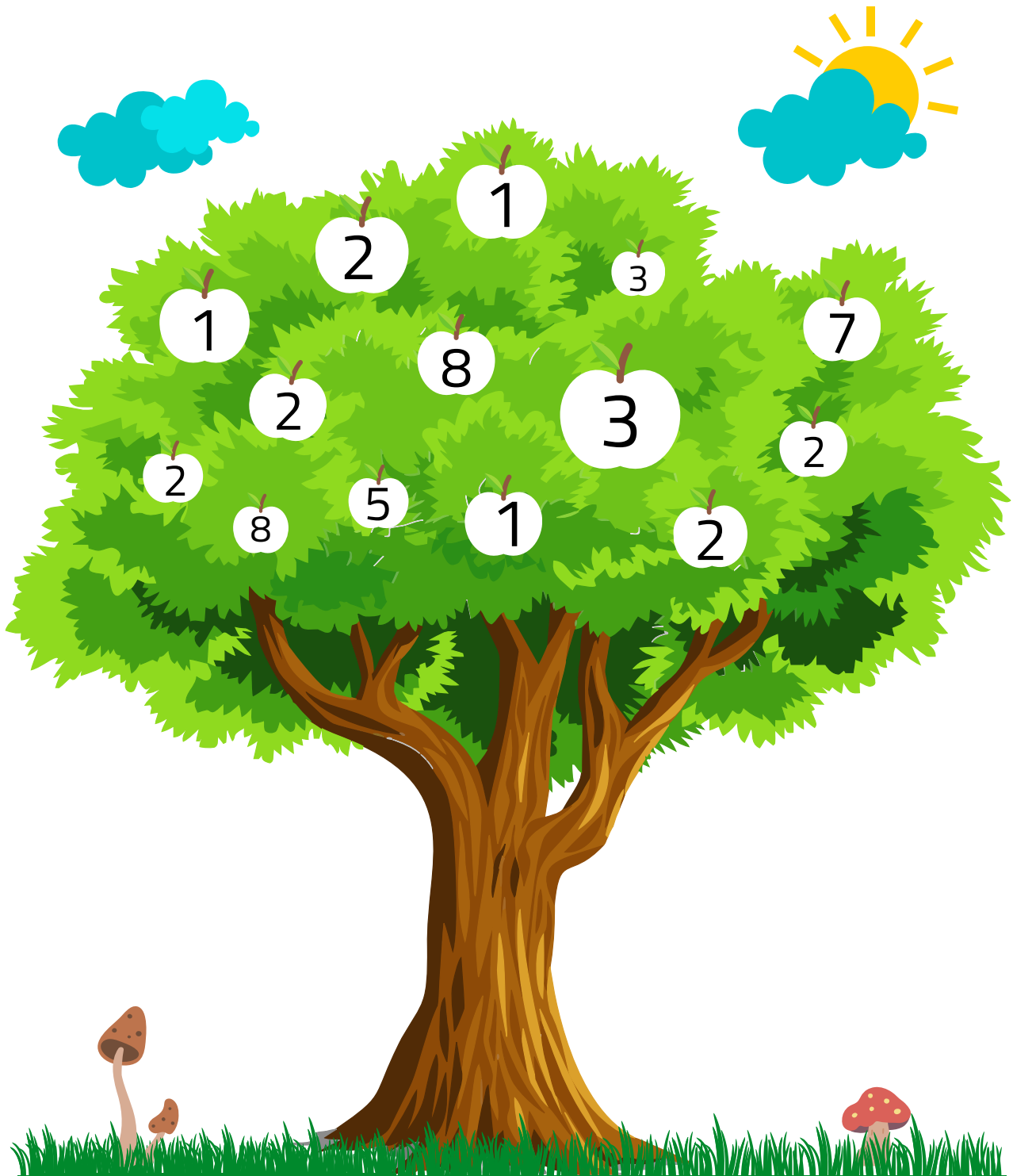
2



3-4
anni

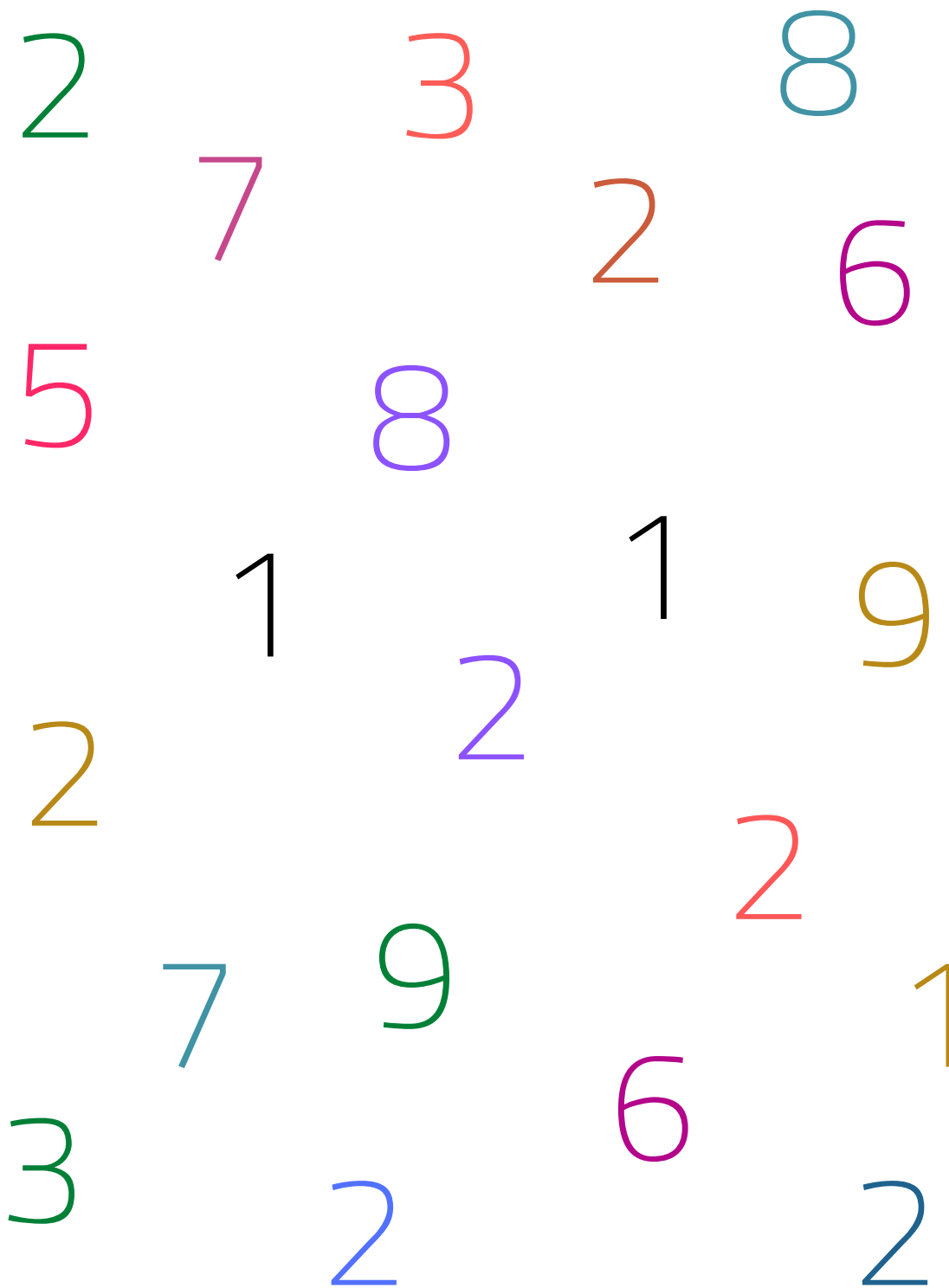
NUMERI / PRATICA NELLA LETTURA DEI NUMER

Colora le mele con il numero 2.

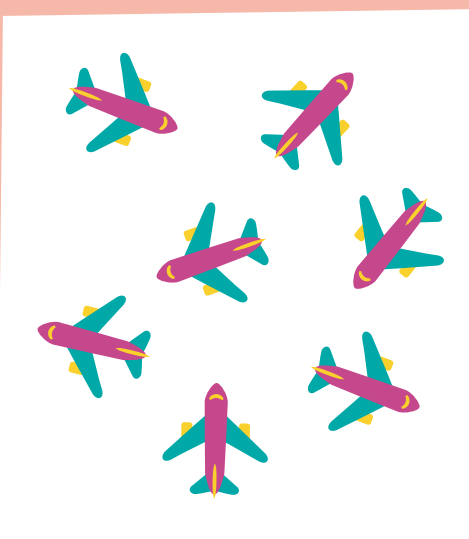


Sara
Ingordigia
Neuropsicomotricista

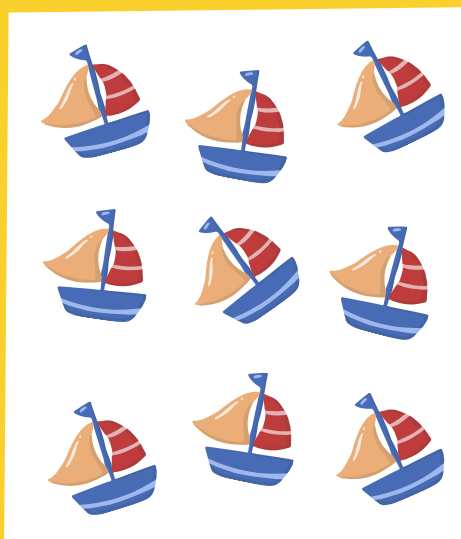
Cerchia il numero 2.



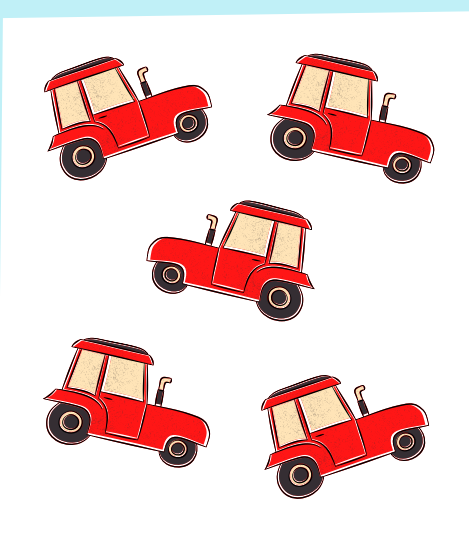
Conta i veicoli nelle scatole.
Colora il numero corrispondente.



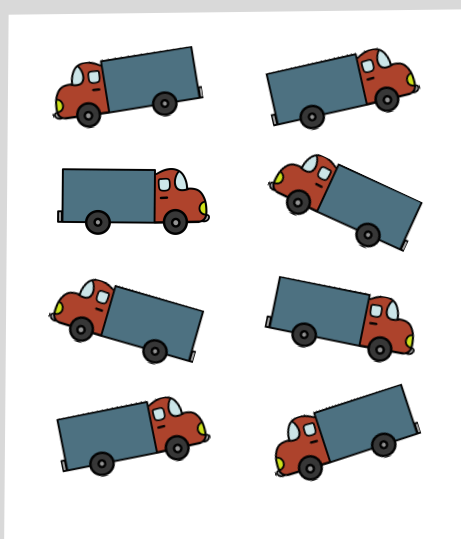
9 7 5



6 9 3



5 9 4



7 9 8



Cerchia il numero 9.

9

3

8

7

9

6

5

8

1

1

9

9

9

1

1

1

9

6

9

4



Abbina il gruppo con il numero corrispondente.

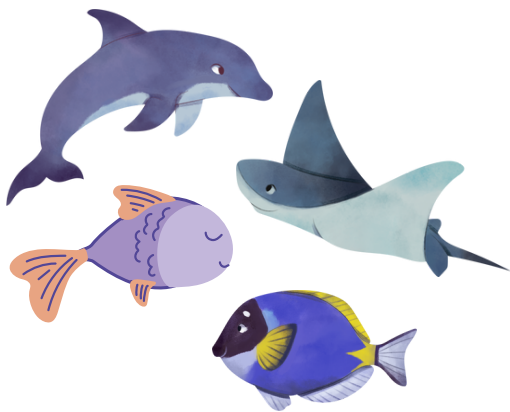


1

2

3

4



Cerchia il numero 4.

4

3

8

7

4

6

5

8

1

1

9

4

1

7

4

1

3

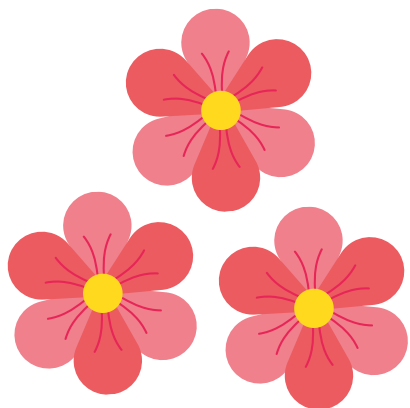
4

6

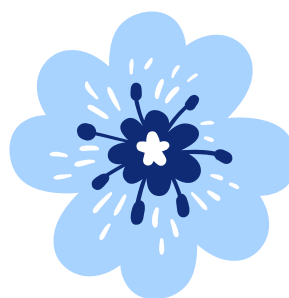
4



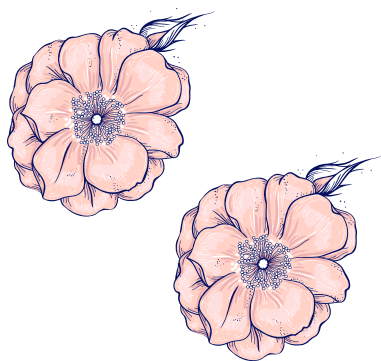
Conta i fiori nelle scatole.
Cerchia il numero corrispondente ai fiori.



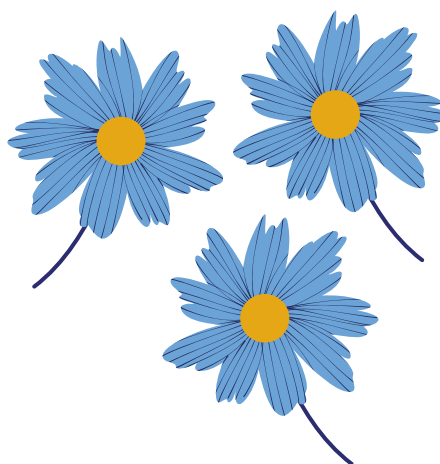
1 2 3



1 2 3



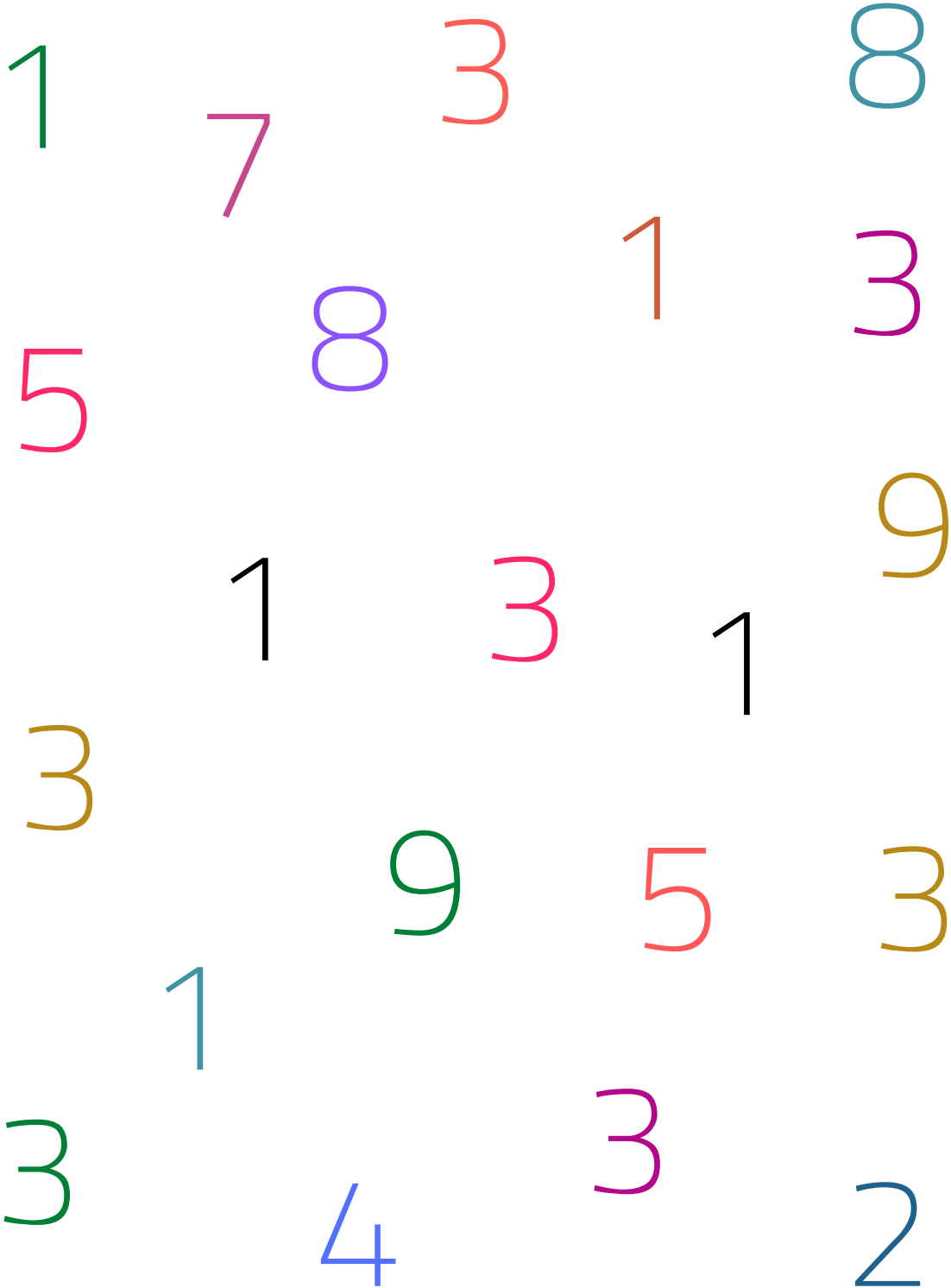
1 2 3



1 2 3



Cerchia il numero 5.



**3-4
anni**

NUMERI / PRATICA NELLA LETTURA DEI NUMER

Colora tante forme quante sono indicate nella colonna.

			
7	5	4	7
			
			
			
			
			
			
			



Sara
Ingordigia
Neuropsicomotricista

Cerchia il numero 7.

1

3

8

7

7

6

5

8

1

7

9

2

9

1

7

7

6

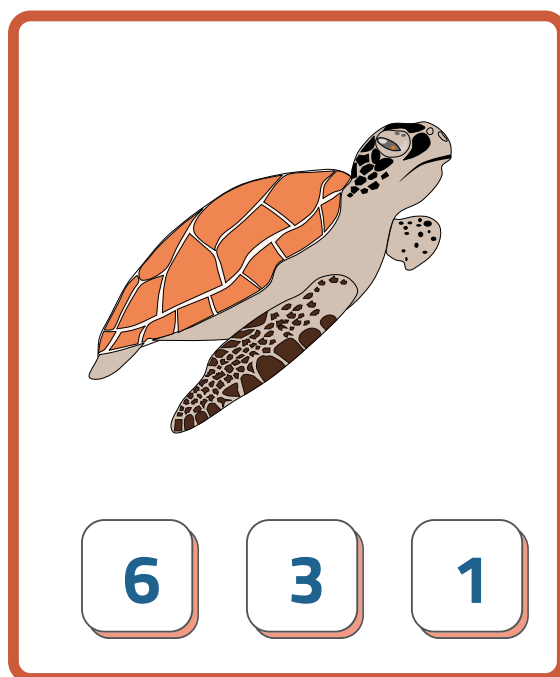
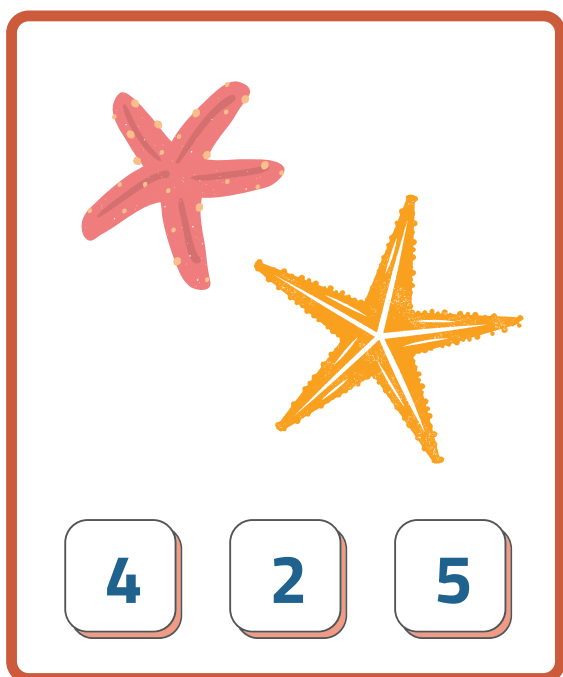
3

4

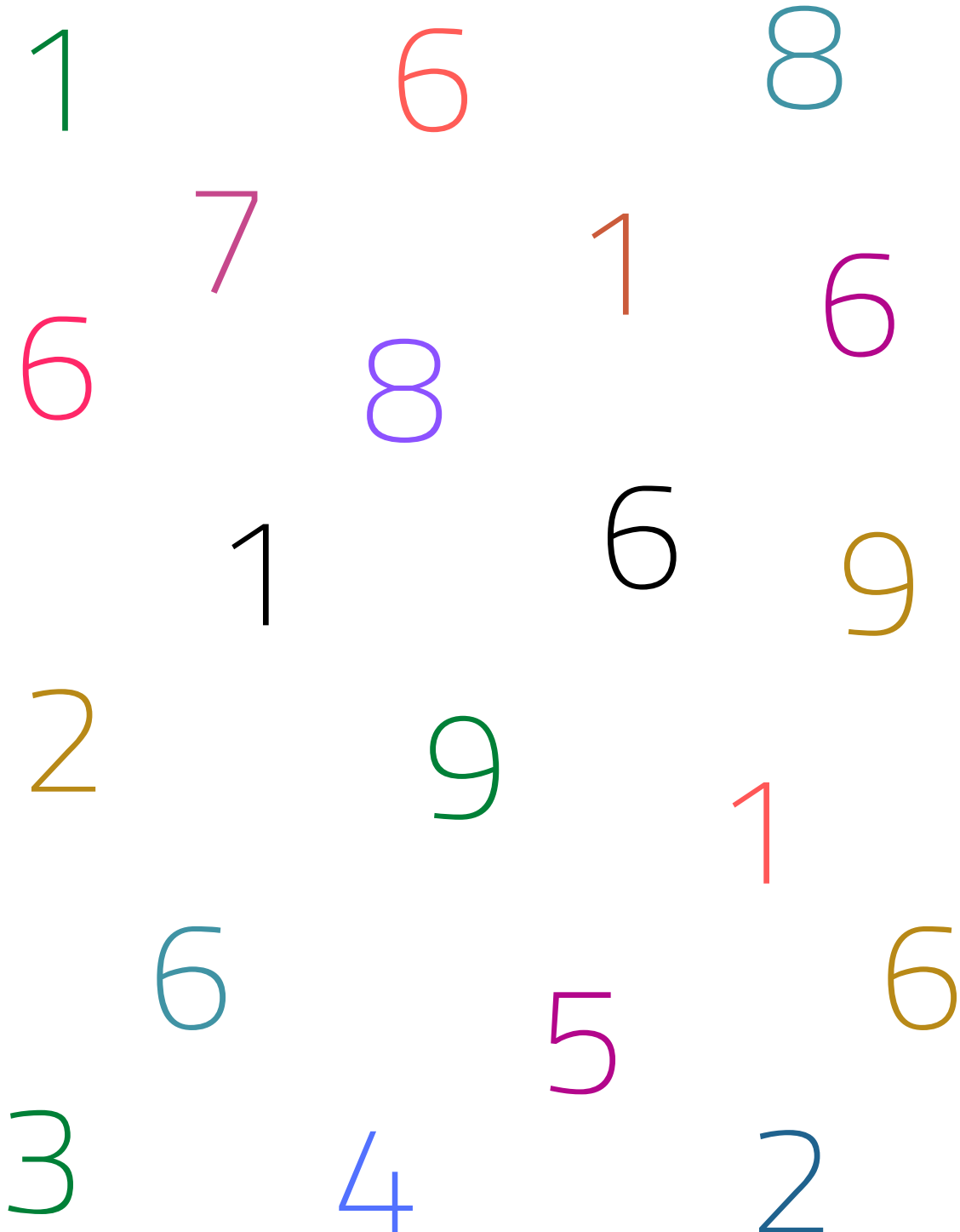
2



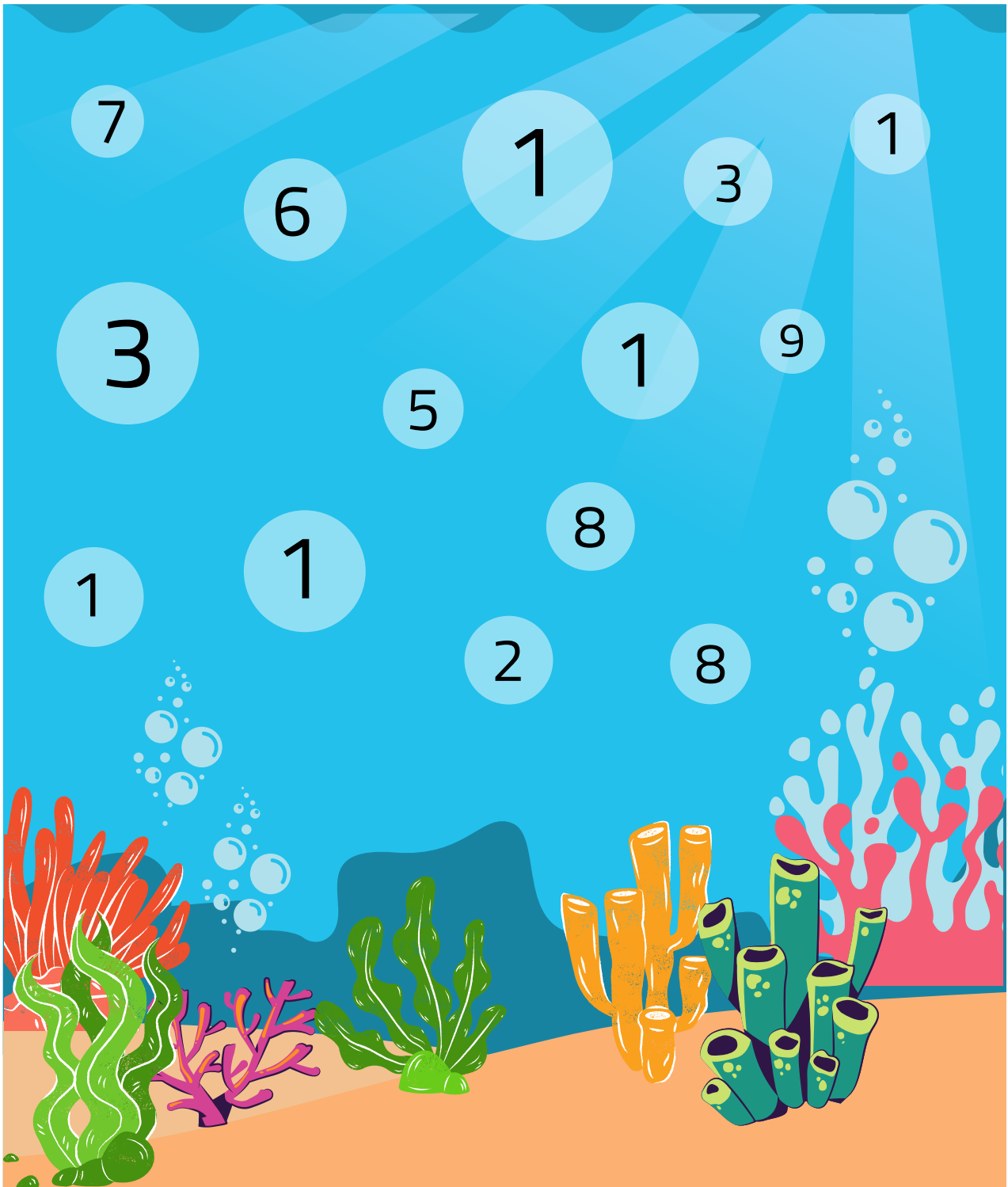
Colora il quadrato contenente il numero corrispettivo agli animali marini.



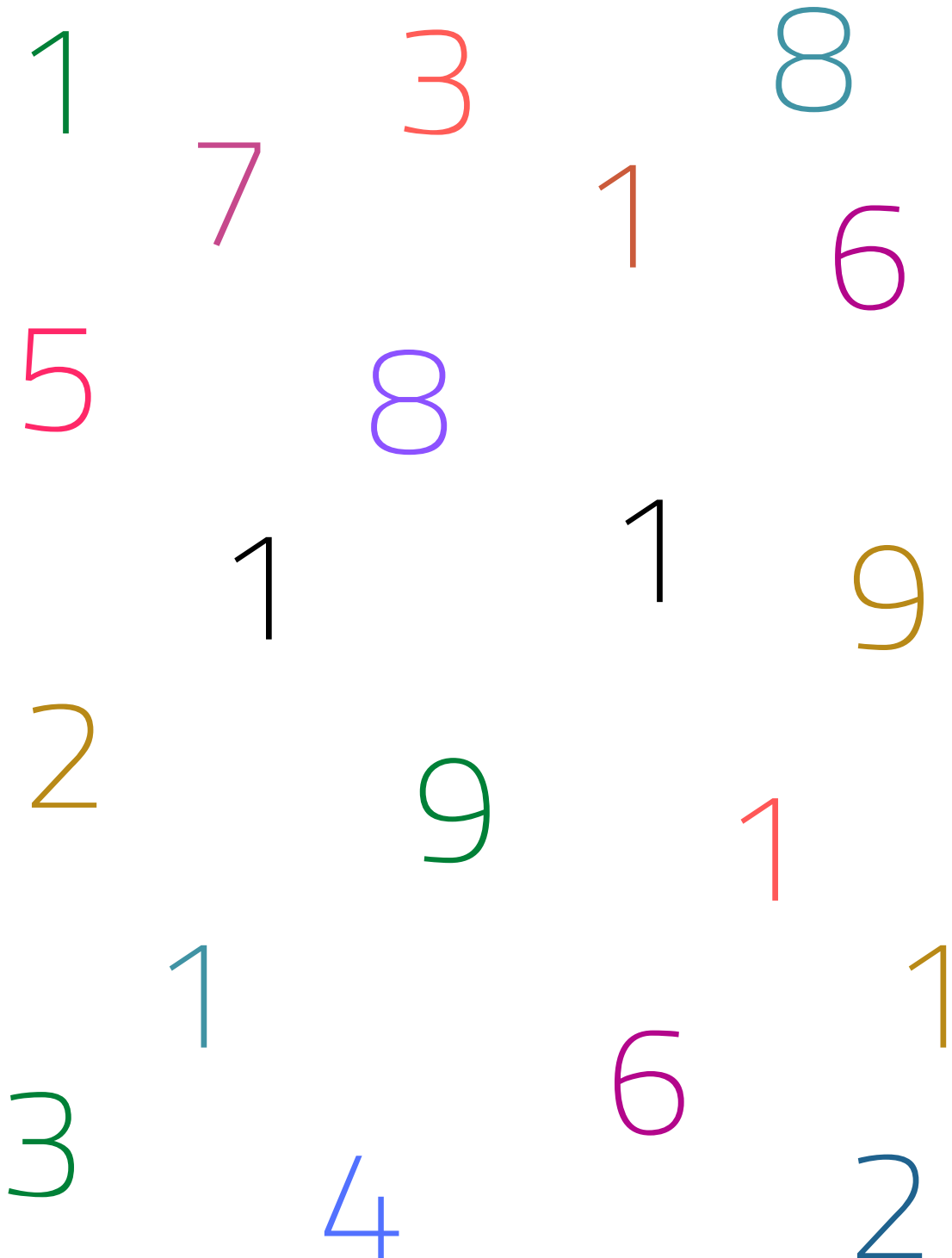
Cerchia il numero 6.



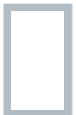
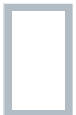
Colora le bolle con il numero 1.

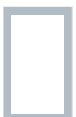
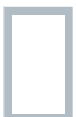


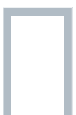
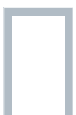
Cerchia il numero 1.

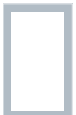
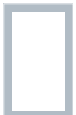


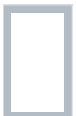
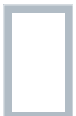
Colora tutte le caselle mostrate all'inizio

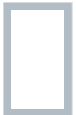
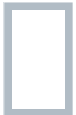
3  →        

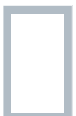
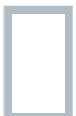
5  →        

7  →        

8  →        

6  →        

4  →        

2  →        



Cerchia il numero 8.

